

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5 "Колок
Т.А. Волобуева

Д/с № 5 "Колокольчик"

МЕНЮ 5 24 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Ккал	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак				
1.Суп молочный с вермишелью	180	108.00	200	120.00
2.Какао с молоком	150/5	48.86	180/6	58.83
3.Бутерброд с сыром,с маслом сливочным	25/10/5	132.83	30/10/5	146.10
2 Завтрак				
1.Яблоки свежие	100	47.00	100	47.00
Обед				
1. Салат из моркови с сахаром	40	50.04	60	75.06
2. Суп из овощей ,с мясными фрикадельками ,со сметаной	150/10/5	84.86	180/10/7	106.12
3.Котлеты рубленые из говядины	50	150.76	70	211.06
4.Каша гречневая ,рассыпчатая с овощами, с сливочным маслом	110//2	116.60	130/2	141.96
5.Компот из свежих яблок	150	46.05	180	55.26
6.Хлеб ржаной	40	79.20	45	89.10
7.Хлеб пшеничный			25	58.75
Полдник				
1.Ацидофильный напиток	150	85.00	180	91.80
2.Кондитерское изделие (мармелад)	10	83.00	10	83.00
Ужин				
1.Элеш с птицей	100	245.00	100	245.00
2.Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21.78	180/6/7	26.48
Итого ккал		1289.98		1555.52

Старшая медсестра
/П.Н. Сахаров